

سینه پهلو ، پنومونی (ذات الریه)

التهاب پارانشیم ریه است که در دوره ی کودکی شایع تر است ،اما بیشتر در دوره ی شیرخوارگی و اوایل کودکی رخ میدهد.از نظر بالینی نمونیا میتواند به صورت بیماری اولیه ویا به عنوان عارضه ی یک بیماری دیگر رخ دهد.

نمونیا را میتوان بر اساس علت طبقه بندی کرد ،ویروسی ،باکتریایی،وارد شدن مواد خارجی به ریه عامل بیماری زا معمولا از راه استنشاق یا جریان خون ،وارد ریه میشود.

علائم نمونیا با توجه به عامل مسبب ،سن کودک، واکنش سیستمیک کودک نسبت به عفونت،وسعت ضایعات و درجه ی انسداد برونش متفاوت است .عامل ایجاد کننده بیماری معمولا با توجه به تاریخچه ی سلامتی کودک،معاینه های فیزیکی ،رادیوگرافی و نیز تست های آزمایشگاهی شناسایی میشود.

نمونیا ی ویروسی از نمونیا ی باکتریایی شایع تر است و در همه ی گروه های سنی دیده میشود .

تظاهرات بالینی:

شروع بیماری ممکن است حاد یا موزیانه باشدو علائم از تب خفیف ،سرفه های مختصر و بیحالی ،تا تب بالا ،سرفه های شدید و خستگی ،متفاوت است.در ابتدای بیماری انتظار میرود که سرفه ها بدون خلط باشد و یا میزان کمی خلط سفید رنگ وجود داشته باشد.صداهای تنفسی ممکن است کمی خس خس داشته باشد .

کودک مبتلا به نمونیا ی باکتریایی معمولا ظاهری بیمار دارد .علائم شامل تب ،درد عضلانی،نفس های تند و سطحی ،سرفه و درد قفسه سینه است.کودک بزرگتر ممکن است از سردرد ،درد شکمی،درد قفسه سینه ،لرزو در برخی موارد افزایش تعداد تنفس شکایت کند.

شیرخواران و کودکان کوچکتر در مقایسه با کودکان بزرگتر ،علائم شدیدتری را نشان میدهد.سیاه شدن و قطع تنفس شایع بوده و ممکن است کاهش فعالیت و الگوی تغذیه کودک به مدت چند روز توسط والدین گزارش شود.سایر تظاهرات بالینی در شیرخواران شامل استفراغ،اسهال ،تب ناگهانی و نفخ شکمی میباشد.

تشخیص :

ملاک تشخیصی اولیه عکس رادیولوژی میباشد.مطالعات آزمایشگاهی شامل کشت خلط و کشت خون میباشد.

شمارش گلبول های سفیدخون میتواند افزایش یابد.ولی در شیرخواران ممکن است طبیعی باشد.

پیش آگهی:

چنان چه به موقع تشخیص داده شود و سریع درمان گردد پیش آگهی به طور کلی خوب بوده و بهبودی سریع است .

پیش گیری:

استفاده کردن از واکسن نموکوک در کودکان و شیرخواران کوچک تر از ۲۳ ماه در ۲،۴،۶،و بین ۱۲ و ۱۵ ماهگی توصیه میشود.

همچنین برای کودکان ۶۰ تا ۷۱ ماهه دارای مشکل طبی زمینه ای در معرض خطر پیشرفت بیماری نمونیا یا عوارض ناشی از آن توصیه میشود.

درمان :

سینه پهلو در بیشتر موارد بدون بستری شدن قابل درمان است . آنتی بیوتیک خوراکی ، برای درمان سرپایی شیرخواران و کودکان کمتر از ۵ سال به طور گسترده استفاده میشود.و در موارد بستری آنتی بیوتیک تزریقی مورد استفاده قرار میگیرد.



بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

پنومونی کودکان (ذات الریه)

تهیه کننده: طاهره اتحادی

تایید کننده: دکتر قویدل

متخصص اطفال

سال تهیه: تابستان ۱۴۰۲

سال بازنگری: تابستان ۱۴۰۵

کد: IM-PM-192-01

منبع: درسنامه پرستاری کودکان وونگ

*از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.

*بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید. با تعداد وعده های بیشتر و حجم کمتر به کودک غذا دهید.

*کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند حتی پس از بهبودی ریه های حساس تر نسبت به دیگران دارند از مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش هاو اسپری خوشبوکننده و وایتکس و شیشه شو، عطر گلها و گیاهان دوری کنند.

*انجام فعالیت متناسب با تحمل کودک باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل نداشته باشد.

*برای راحت تر بودن، کودک حالت نیمه نشسته یا نشسته باشد و سر تخت را بالا ببرید. فیزیوتراپی قفسه سینه در حد تحمل برای کودک انجام شود.

*جهت تخفیف درد سینه میتوانید از بالشتک ساده یا کمپرس گرم روی قفسه سینه استفاده کنید. رعایت بهداشت فردی مانند شستشوی مرتب دست و صورت و اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی، بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری تنفسی است.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای

تنفسی:

باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

*در صورت بستری شدن آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشادشدن نایژه نیز کمک کننده است و طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار تجویز میشود.

*در صورت مشکل تنفسی تغذیه از راه دهان موقتا قطع و تا بهبودی از مایعات وریدی استفاده میشود. پس از شروع رژیم غذایی بهتر است با مایعات شروع شود و در حد تحمل و مورد علاقه کودک باشد. مایعات فراوان داده شود تا ترشحات رقیق شود.

*در طول درمان و تا بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات و آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه میشوند خودداری کنید.