وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که هم خاصیت درمانی و هم جنبه پیشگیری کننده دارد یعنی از ایجاد لخته در بدن جلوگیری میکند و اگر لخته تشکیل شده باشد مانع بزرگتر شدن آن میشود.

وارفارین به شکل قرص های دایره ای و صورتی رنگ می باشد که در دوزهای ۱ و ۵ میلی گرمی در بازار موجود است.

دلایلی که منجر به استفاده از این دارو میگردد:

۱- بعد ازعمل جراحی قلب و عروق

۲-بعد از سکته های قلبی

۳-وجود لخته در عروق سطحی یا عمقی بدن (اکثرا این لخته ها در عروق پا خود را نشان میدهد)

۴- بی نظمی در ضربان قلب

۵-بیماران دارای دریچه های مصنوعی قلبی

عملکرد وارفارین

این داروی ضد انعقاد از طریق سیستم گوارش جذب ،در کبد تجزیه شده و حداکثر بعد از ۳ روز از راه ادرار و صفرا دفع میشود.این قرص سر یک ساعت معین خورده میشود.البته در صورت فراموش کردن یک نوبت به محض یاداوری حتما استفاده شود از ۲برابر کردن میزان دارو در دوز بعدی بپرهیزید

این دارو نیاز به چک آزمایشی به نام INR-PT یا پروترومبین دارد. شما باید با مراجعه به کلینیک وارفارین طبق دستور پزشک حتما این آزمایش را در زمان های مشخص انجام

داده واز یک رژیم غذایی مناسب بهره مند گردید.

عوارض جانبی وارفارین :

-۱ خونریزی خفیف تا شدید در هر کدام از اندامهای بدن

-۲ تهوع ،استفراغ، اسهال ، درد درناحیه شکم

-۳ کهیر ، خارش،تب

موفقیت در درمان شما به تنظیم صحیح مقدار دارو بستگی دارد اگر یک دارو کمتر یا بیش از حد مصرف شود ممکن است باعث ایجاد ضایعات)خطرناک(گردد بنابراین بایستی به توصیه های زیر به دقت توجه نموده وبه آنها عمل کنید:

-۱ وارفارین را می توانید به شکل کامل یا خرد شده با یک لیوان آب مصرف کنید.جذب دارو به صورت کامل انجام می شود.

۳۰ درجه و دور از نور و رطوبت - -۲ این دارو را در حرارت ۱۵

در جای خشک و خنک نگهداری کنید)یخچال محیط مرطوب ،

سرد و نامناسب برای داروست (

۳ بهتر است دارو را در ساعت مشخص مثلاً ۵ بعد از ظهر و تنظیم PT/ INR مصرف کنید تا در صورت نیاز به آزمایش دوز ، زمان مناسب باشد .

-۴ از مصرف خود سرانه داروهای دیگر خودداری کنید و درصورت نیاز به داروی ضد درد ، ضد تب فقط می توانید از استامینوفن استفاده کنید.

-۵ سیگار تجزیه وارفارین را در کبد افزایش میدهد لذا در صورت استفاده از سیگار میزان وارفارین باید تحت نظر پزشک افزایش یابد پس حتی الامکان سیگار را تحت نظر پزشک و به تدریج ترک کنید.

-۶ اگر قصد رفتن به مسافرت را دارید حتما قبل از سفر به کلینیک وارفارین مراجعه کرده و به تعداد کافی از دارو تهیه کنید.

-۷ همیشه کارت و دفترچه مخصوص کلینیک وارفارین را به همراه داشته باشید.

PT/INR 8 - میزان استفاده از دارو به جواب آزمایش وابسته میباشد پس به هیچ وجه میزان مصرفی دارو را خودسرانه تغییر ندهید چنانچه وارفارین بیش از حد مصرف کنید باعث ایجاد خونریزی های خطرناک در بدن می گردد و اگر کمتر از میزان تجویز شده استفاده شود امکان ایجاد لخته و سکته را برای شما فراهم می کند.

۹ - اگر قصد رفتن به دندان پزشکی دارید حتما دفترچه مخصوص کلینیک وارفارین را به دندان پزشک خود نشان دهید توجه داشته باشید که ممکن است قبل از برخی اعمال جراحی دوز دارو توسط پزشک تنظیم گردد . لذا چک INR ضروری است و قطع دارو فقط با نظر پزشک صورت می گیرد.در غیر این صورت باعث خونریزی های غیر قابل کنترل میگردد.

-۱۰ از مسواکهای نرم استفاده کنید و از اشیاء نوک تیز و برنده بپرهیزید.

-۱۱ عوارض مهم استفاده از وارفارین خونریزی است پس در مورد علائم خونریزی آگاه باشید.)مدفوع تیره یا خونی ،خون ریزی از بینی،خونریزی از لثه ها حین مسواک زدن،ایجاد لکه های خونی روی پوست ،خلط خونی ،تورم مفاصل ،تاری دید،سرگیجه، سردرد شدید، تورم یا درد شدید شکم(در صورت ایجاد این علائم دارو را قطع کرده و سریعا" به پزشک مراجعه کنید.

-۱۲ از ورزش ها و فعالیت هایی که امکان ضربه ،بریدگی ،زمین خوردگی را در پی دارد خودداری کنید.

-۱۳ در صورت مراجعه به پزشک جدید یا پزشک دیگرو تجویز داروهای جدید ، حتما به پزشک خود در مورد مصرف وارفارین اطلاع دهید .

رژیم غذایی:

کا(خاصیت انعقادی دارد و بر خلاف وارفارین عمل (k ویتامین

می کند.کلم، اسفناج و سبزیجات برگ پهن وشلغم حاوی مقدار زیادی ویتامین)کا(هستند بهتر است به مقدار کم و ثابت مصرف شود.اما مصرف محدود روغن سویا، باقلا، ماهی، چای سبز، خردل، بامیه، زرد چوبه، پیاز سبز، مواد غذایی کم چرب، کاهو، گوجه فرنگی، هویج مانعی ندارد. به شرط اینکه به اندازه متعادل مصرف شود .

بهتر است میزان دریافت میوه و سبزیجات در طول روزهای مختلف مشابه و ثابت باشد.

زیرا غذاهای حاوی ویتامین)کا(باعث کاهش تاثیروارفارین میشوند.

نکات ضروری در مورد خانم ها:

ای یودی (جدید (IUD جهت جلوگیری ازبارداری از قراردادن ای یودی (از قبل اشکالی ندارد.در (IUD بپرهیزید ولی داشتن زمان حاملگی وشیردهی باید دارو تحت نظر پزشک به یک داروی ضد انعقاد دیگر ترجیحاً انوکسا پارین تغییر کند چرا که مصرف وارفارین در این دوران مناسب نیست . در صورت خونریزی بیش از حد در دوران قاعدگی حتماً به پزشک مراجعه کنید.

بیمارستان امام هادی(ع)فراشبند

وارفارین

تهیه کننده :مهوش برزگرلو
تاییدکننده:دکتر سروش رضایی

سال تهیه: پاییز ۱۴۰۳
سال بازنگری: پاییز ۱۴۰۷
کد:**EAC-PM-433-00**
منبع: پرستاری ارتوپدی برونر سودارث