

هموروئید

هموروئید از رگها و بالشتک های عروقی و رشته های عضلات صاف در محل مقعد تشکیل شده و بواسیر به حالتی اطلاق میشود که تجمع خون سیاهرگی شبکه هموروئیدی افزایش یافته و باعث تورم و برجستگی بافت هموروئیدی میشود. این حالت میتواند در اثر فشار بیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود (مثلا یبوست مزمن). انواع هموروئید عبارت اند از هموروئید داخلی و خارجی

هموروئید با چه علایمی همراه است؟

خونریزی که معمولا همراه با مدفوع و یا پس از دفع مدفوع خواهد بود
درد
خارش
سوزش
ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد
شایعترین تظاهر هموروئید، خونریزی است، که اگر برای مدت طولانی وجود داشته باشد و یا شدید باشد و شخص از تغذیه کافی و مناسبی برخوردار نبوده و آهن مورد نیاز بدنش تأمین نشود، میتواند منجر به کم خونی فقر آهن شود

هموروئید چگونه درمان میشود؟

درمان هموروئید تنها در صورت علامت دار شدن صورت می پذیرد و بر دو نوع است: درمان طبی و درمان جراحی.
خونریزی ناشی از هموروئید معمولا با افزودن رژیم غذایی پر فیبر، نرم کننده های مدفوعی و افزایش مصرف مایعات و پرهیز از زور زدن کنترل میشود. برای درمان خارش، بهترین روش رعایت بهداشت ناحیه است. درمان جراحی نیز روشهایی دارد که بسته به شرایط و نظر جراح یکی از آنها انتخاب میشود.



بیمارستان امام هادی (ع) فراسبند

هموروئید

تهیه کننده: حمیده کهنسال

(کارشناس اتاق عمل)

تأیید کننده: دکتر علی تاج الدینی

(متخصص جراح عمومی)

تهیه: بهار ۱۴۰۱

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

منبع: اصول جراحی شوارتز

کد: OR-PM-155-02

چگونه میتوان از بروز و عود

هموروئید پیشگیری کرد؟

زور زدن زیاد، افزایش فشار داخل شکمی و مدفوع سفت از عوامل ایجاد و بیرون زدن بافت هموروئیدی است. بنابراین، باید از بروز این عوامل پیشگیری کرد. بخاطر داشته باشید برای اینکه مبتلا به یبوست نشوید رژیم غذایی (پرفیبر) زیر را رعایت نمایید:

استفاده از نان و غلات سبوس دار (نان سنگگ) میوه جات و سبزیجات خام و میوه جاتی که با پوست و دانه مصرف میشوند.

مصرف مایعات تا حداقل هشت لیوان افزایش یابد.