

فتق (هرنیا)

به بیرون زدگی یکی از اعضا داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که به صورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده فتق میگویند.

عوامل موثر در بروز فتق چیست؟

عوامل زیر در پیدایش فتق موثر هستند:

سرفه زیاد، چاقی، زور زدن (یبوست، بزرگی پروستات) بارداری، وزن هنگام تولد کمتر از ۱۵۰ گرم، سابقه خانوادگی فتق، وضعیت ایستاده به صورت طولانی مدت، سیگار کشیدن، بلند کردن اجسام سنگین

فتق چه علائمی دارد؟

علامت شایع فتق تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود برمیگردد.

درد در محل بیرون زدگی تورم و درد بیضه

چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیر افتاده، رخ میدهد. همچنین به دلیل دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد میشود نیز جراحی صورت میگیرد.

آیا میتوان به جای جراحی از فتق بند استفاده کرد؟

فتق بند هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمیدهد و فقط علایم آن را کاهش میدهد. بنابراین با وجود استفاده از آن، فتق همچنان بزرگ میشود و همچنین موجب زخم میشود.

پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام دهیم؟

پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را میتوان با استفاده از کیسه آب گرم برطرف کرد. در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری به طور موقت گذاشته میشود.

پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید. قدم زدن به بهبودی هر چه سریعتر شما کمک میکند.

برای کم کردن درد (با نظر پزشک و بسته به نوع فتق) شورت تنگ بپوشید.

رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک یا دو روز افزایش دهید



بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

فتق

تهیه کننده: حمیده کهنسال

(کارشناس اتاق عمل)

تایید کننده: دکتر علی تاج الدینی

(متخصص جراح عمومی)

تهیه: بهار ۱۴۰۱

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

منبع: اصول جراحی شوارتز

کد: OR-PM-153-02

چه مراقبتهایی را باید در منزل

انجام دهیم؟

معمولا در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد.

پس از ۷۲ ساعت پس از عمل میتوانید دوش بگیرید.

محل زخم را تمییز و خشک نگه دارید.

داروهای تجویز شده را طبق ساعتهای دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.

مصرف غذاهای فیبر دار، میوه و سبزیجات تازه را افزایش دهید.

از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید.

فعالتهای عادی خود را ۳ تا ۵ روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام

سنگین با وزن بیش از ۵ کیلو گرم تا

۶ هفته خودداری کنید.