

## فاویسم چیست؟

فاویسم یک بیماری ارثی است که به دلیل کمبود یک آنزیم مهم در گلبول‌های قرمز خون ایجاد می‌شود. این آنزیم از گلبول‌های قرمز در برابر مواد آسیب‌رسان محافظت می‌کند. در صورت کمبود آن، گلبول‌های قرمز ممکن است تخریب شوند و کم‌خونی ایجاد شود.

این بیماری بیشتر در پسران دیده می‌شود و از طریق مادر منتقل می‌شود.

آیا کودک همیشه بیمار است؟  
خیر.

بیشتر کودکان مبتلا در حالت عادی کاملاً سالم هستند و زندگی طبیعی دارند.

علائم فقط زمانی ظاهر می‌شود که کودک با برخی مواد غذایی، داروها یا عفونت‌ها تماس پیدا کند.

## علائم حمله فاویسم:

در صورت بروز حمله ممکن است این علائم دیده شود:

- ضعف و بی‌حالی
- رنگ‌پریدگی
- تپش قلب
- تهوع
- زرد شدن پوست و چشم‌ها
- تیره شدن رنگ ادرار (رنگ چای یا نوشابه تیره)
- در موارد شدید: افت فشار، خواب‌آلودگی شدید

\* در صورت مشاهده زردی یا ادرار تیره، فوراً به مرکز درمانی مراجعه کنید.

## مهم‌ترین عوامل ایجاد حمله:

### ۱- باقلا

- خوردن باقلا (خام یا پخته)
- در برخی موارد حتی بوی باقلای تازه

### ۲- برخی داروها

- ✓ بعضی آنتی‌بیوتیک‌ها
- ✓ برخی داروهای ضد عفونی و ضد مالاریا
- ✓ دوز بالای آسپرین
- ✓ نفتالین (قرص‌های ضد بید لباس)
- ✓ هرگز بدون مشورت پزشک به کودک دارو ندهید.

### ۳- عفونت‌ها

تب و عفونت‌ها از شایع‌ترین عوامل تحریک بیماری هستند. در صورت تب، سریع‌تر به پزشک مراجعه شود.



## فاویسم (کمبود آنزیم G6PD)

### بیمارستان امام هادی (ع) فرشبند

تهیه کنندگان: طاهره اتحادی، زهره کهن سال

تاییدکننده: دکتر مزارعی (متخصص اطفال)

تهیه: زمستان ۱۴۰۴

بازنگری: زمستان ۱۴۰۸

منبع: پرستاری کودکان ونگ

کد: FH-HED-PM-226-00

### توصیه‌های مهم به والدین

- \* کودک شما باید کارت شناسایی بیماری همراه داشته باشد.
- \* هنگام مراجعه به پزشک یا دندانپزشک حتماً بیماری را اطلاع دهید.
- \* از مصرف خودسرانه دارو جداً خودداری کنید.
- \* از مصرف نفتالین در منزل خودداری کنید.
- \* اگر مادر شیرده هستید، از خوردن باقلا و مصرف دارو بدون مشورت پزشک پرهیز کنید.
- \* پس از ۱۰ سالگی احتمال حملات کمتر می‌شود، اما مراقبت همچنان لازم است.

### نکته مهم

کودک مبتلا به فاویسم:

- می‌تواند مدرسه برود
  - ورزش کند
  - رشد طبیعی داشته باشد
  - زندگی عادی و سالمی داشته باشد
- مهم‌ترین اصل در این بیماری «پیشگیری از تماس با عوامل خطر» است.

### در نوزادان

این بیماری می‌تواند باعث زردی شدید نوزادی شود.

تمام نوزادان مبتلا به زردی باید از نظر این بیماری بررسی شوند.

### درمان چگونه است؟

فاویسم درمان قطعی ندارد، اما قابل کنترل است.

در زمان حمله:

- عامل محرک باید حذف شود.
- مایعات کافی داده می‌شود.
- در صورت کم‌خونی شدید ممکن است تزریق خون لازم باشد.

با مراقبت مناسب، کودک می‌تواند زندگی طبیعی داشته باشد.