

سپسیس یا عفونت خونی یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می‌شود و زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها در ریه، روده‌ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می‌کنند که به سیستم ایمنی بدن، ارگانها و بافت‌ها حمله می‌کند و در صورتی که درمان نشود بر روی کلیه‌ها، ریه، قلب، مغز و گوش و سایر ارگان‌های بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

افراد در معرض خطر:

- ۱- افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماری‌های ایدز، سرطاه و ...
- ۲- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مانن بچه‌های خردسال که دچار عفونتی می‌شوند ولی به طور کامل درمان نمی‌شوند.
- ۳- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه‌ای دارند مانند دیابت و ...
- ۴- افرادی که دچار سوختگی‌های وسیع در بدن و اعضا می‌شوند.

علائم:

نوزادان علائم واضح کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت است

*تب مداوم یا متناوب همراه با لرز

*افزایش ضربان قلب و تنفس

*کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی

*دردهای مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره‌ها، مچ دست و ران‌ها و آرنج)

*بی‌حالی

*بی‌اشتهایی و اشکال در غذا خوردن

*تب بالای ۳۸ درجه یا گاهی اوقات پایین آمدن غیر طبیعی دمای بدن

*ناتوانی، سستی

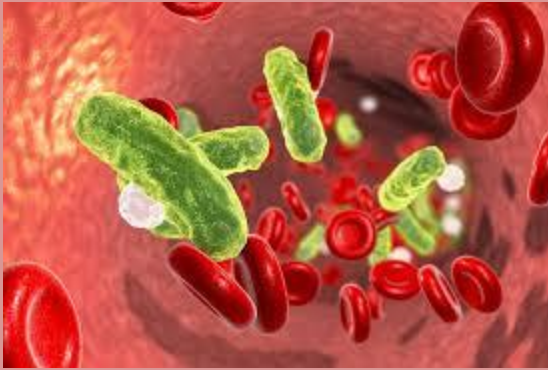
*کاهش تون صدا مثل گرفتگی صدا

*تنفس سریع

*آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع شود).

*زردی پوست





- آزمایش خون (افزایش تعداد گلبول های سفید بدن)
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی (مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون)
- نمونه گیری از ادرار و مایع نخاع و مخاط و ...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه
- سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)

درمان:

- رساندن اکسیژن به بیمار
- شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانن روی انواع بیشتر باکتری ها اثر بگذارند)
- تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو
- سرم درمانی (با تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن جلوگیری می شود).
- ویتامین ث به عنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد میخورد آن را جذب کند.
- منابعی که بیشترین مقدار این ویتامین را دارند عبارتند از توت فرنگی، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، لیمو، انبه، اسفناج، سیب زمینی، نارنگی، مرکباتو ... به عنوان منابع گیاهی ویتامین ث می باشند.

منبع: پرستاری کودکان ونگ

تهیه کننده: مهوش بزرگرو کارشناس پرستاری
 تایید کننده: دکتر فاطمه مزارعی متخصص اطفال
 ویرایش: پاییز ۱۴۰۳ ویرایش بعدی: پاییز ۱۴۰۷

