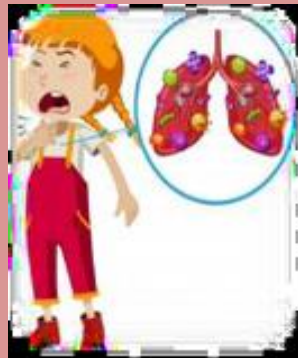


کروپ یا خروسک شایع ترین فرم انسداد حاد مجاری هوایی فوقانی به دلیل عفونت می باشد که باعث تورم و التهاب راه های هوایی حنجره و نای می شود.

ابتلا به کروپ اواخر پاییز و اوایل زمستان و اوایل بهار بیشتر است و عمدتاً در کودکان ۶ ماهه تا ۳ ساله بروز میکند و در پسرها بیشتر از دخترها رخ میدهد.

شایع ترین علت این بیماری ویروس ها هستند اما گاهی علل دیگری نیز مانند آلرژی ، می تواند سبب این بیماری شود.  
علائم

خروسک معمولاً با علائم سرماخوردگی از جمله آبریزش بینی، عطسه ، گلودرد و سرفه خفیف آغاز میشود و پس از یک تا دو روز علائم اصلی بروز می کند که شامل موارد زیر میباشد:



\*سرفه های مقاوم شبیه به پارس کردن سگ

\*تنفس صدا دار و مشکل

\*گریه خشن

\*در موارد شدید بیقراری، سیاه شدن لب ها، بی خوابی

\*پرش پره های بینی به هنگام استراحت

- درمان حتما باید تحت نظارت تیم درمان انجام شود.
- اکسیژن درمانی و بخور درمانی
- استفاده از داروهای مخصوص که به صورت استنشاقی توسط پزشک تجویز می شود.
- کورتون خوراکی، تزریقی یا تنفسی
- سرم درمانی در برخی از موارد
- در مواقع بسیار شدید لوله گذاری و تهویه مکانیکی در صورت لزوم جهت پیشگیری از انسداد کامل راه هوایی

## • اقدامات مراقبتی:

- برای پایین آوردن تب فرزندتان از مقدار مناسب استامینوفن در فواصل تجویز شده توسط پزشک می توان استفاده کرد.
- بهتر است کودک کودک در حالت نشسته کامل باشد چون این حالت به آسان شدن تنفس او کمک می کند.
- از گریه و بی قراری کودک پرهیز شود و او را با روش هایی مثل بازی درمانی آرام کرد.
- از مصرف دخانیات در نزدیکی کودک پرهیز شود.
- از مصرف غذاهای محرک و پرادویه پرهیز شود و از مایعات استفاده شود.
- از ارتباط کودک با بیماران تنفسی جلوگیری شود.
- کودکی که دچار اختلال تنفسی است را شبها تنها نگذارید و شب در کنار والدین بخوابد.
- معمولا رطوبت سرد و هوای مرطوب در کاهش تورم راه هوایی موثر است. بنابراین می توان از دستگاه بخور سرد یا فضای حمام یا بخار استفاده کرد.
- برای درمان سرفه و رقیق شدن ترشحات از مایعات ولرم استفاده شود.
- عدم مصرف خودسرانه داروی ضد سرفه
- در صورت مشاهده علائم هشدار (تنفس سخت و تندتند، عدم توانایی در خوردن، فرورفتگی بالای جناغ و زیر دنده ها، ریزش براق، تب خیلی بالا، رنگ پریدگی یا کبودی پوست و یا مخاط اطراف دهان، بیحالی و خواب آلودگی فوراً به اورژانس مراجعه کنید.

منبع: پرستاری کودکان و ننگ

تهیه کننده: مهوش برزگرلو کارشناس پرستاری

تایید کننده: دکتر فاطمه مزارعی متخصص اطفال

ویرایش: پاییز ۱۴۰۳ ویرایش بعدی: پاییز ۱۴۰۷